

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,00 €
Hauptgang	9,00 €
Dessert	3,00 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

**Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal**

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 24.06.24	Geflügel Hühnerfrikassee mit Butterreis <small>2,12,51,51a,52,58,60</small>	Gratinierte Gnocchi's mit Tomate - Mozarella und Basilikum <small>51,52,58,60</small>	Joghurtspeise <small>52,58</small>
Dienstag, 25.06.24	"Himmel und Erde", gebratene Blutwurst mit Kartoffelpüree und Apfelmus <small>1,2,12,51,51a,52,58</small>	Hausgemachte Pizza Margarita <small>1,2,51,51a,52,58</small>	Sahnepudding <small>12,52,58</small>
Mittwoch, 26.06.24	Hausgemachter Erbseneintopf <small>1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61</small> Bockwurst <small>1,2,19,52,58</small> und Bauernbrot	Spinatbratlinge mit Joghurtsoße und gebratenen Champions <small>51,51f,52,58,61</small> auf Couscous	Quarkspeise <small>52,58</small>
Donnerstag, 27.06.24	Paprikaschotte gefüllt mit Hackfleisch mit Gemüse-Reis und Tomatensoße <small>2,12,51,51a,57,60</small>	Cremiges Spargelragout mit Pasta <small>93,12,51,51a,52,54,58</small>	Cremespeise <small>52,58</small>
Freitag, 28.06.24	Fischragout mit Erbsengemüse und Butterkartoffeln <small>12,51,51a,52,55,58</small> <small>12</small> <small>52,58</small>	Omelette gefüllt mit Blattspinat und Zwiebeln <small>1,2,12,51,51a,52,54,58,60,61</small> Salatbeilage	Joghurtspeise <small>52,58</small>
Samstag, 29.06.24	Eifler Hühnereintopf mit Marktgemüse und Nudeln <small>3,51,51a,51e,52,58,60</small>	Hausgemachte Apfelringe im Backteig mit Vanillesoße <small>12,14,51,51a,52,54,58</small>	Obstspeise <small>12,14,52,58</small>
Sonntag, 30.06.24	Putengulasch mit Frühlingsgemüse Salzkartoffeln <small>2,3,12,51,51a,51e,52,58,60</small>	Gebackenes Käseschnitzel mit Gabelspaghetti und Tomatensoße <small>2,12,51,51a,52,54,58</small>	Eis <small>12,52,57,58</small>
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteezeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse</small>			

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.